

## **Otwarte Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w Karate Tradycyjnym, Wejherowo 2024**

### **REGULAMIN**

**DATA:** 9 marca 2024r.

**MIEJSCE:** Hala Sportowa – Powiatowy Zespół Szkół Nr 2 w Wejherowie, ul Strzelecka 9

**Rozpoczęcie:** godz. 10:30, planowane zakończenie: godz. 20:00

*Szczegółowy rozkład rozgrywanych konkurencji wraz z ich czasami rozpoczęcia zostanie uszczegółowiony po weryfikacji liczby zgłoszonych zawodników oraz opublikowany w internecie na stronie: <https://reg.openentry.net/wtku>*

### **ORGANIZATOR:**

Karate Klub Wejherowo, Okręgowy Związek Karate Tradycyjnego w Gdańsku

### **KONKURENCJE:**

#### **Dzieci grupa A - rocznik 2017 i młodsi**

##### ***Kata***

Grupa 9-8 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6-1 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

#### **Dzieci grupa B - rocznik 2016 – 2015**

##### ***Kata***

Grupa 9-8 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-3
Grupa 5-1 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

#### **Dzieci grupa C - rocznik 2014 – 2013**

##### ***Kata***

Grupa 9-8 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-3
Grupa 5 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5
Grupa 4-1 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

## **Kumite**

### **Grupa 9-8-7 kyu:**

#### **Kihon Ippon Kumite**

##### ATAK:

1. Oizuki jodan x 1,
2. Oizuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund

##### OBRONA:

1. Age-uke Gyakuzuki
2. Soto-uke Gyakuzuki
3. Gedan-barai Gyakuzuki

obrona wykonywana ( kontratak) jest na strefę chudan.

Ocena: system chorągiewkowy.

### **Grupa 6-4 kyu:**

#### **Jiyu Ippon Kumite**

##### ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA.

Ocena: przepisy ko-go kumite.

### **Grupa 3-2-1 kyu**

#### **Jiyu Ippon Kumite**

##### ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA.

Ocena: przepisy ko-go kumite.

## **Młodzik – rocznik 2012 – 2011**

### **Kata**

Grupa 9-8 kyu:

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1

Grupa 7 kyu:

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2

Grupa 6 kyu

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-3

Grupa 5 kyu

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-4

Grupa 4 kyu

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

Grupa 3-1 kyu:

Eliminacje kata do wyboru: Heian 4-5, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach.

## **Kumite**

### **Grupa 9-8-7 kyu:**

#### **Kihon Ippon Kumite**

##### ATAK:

1. Oizuki jodan x 1,
2. Oizuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA:

1. Age-uke Gyakuzuki
2. Soto-uke Gyakuzuki
3. Gedan-barai Gyakuzuki

obrona wykonywana ( kontratak) jest na strefę chudan.

Ocena: system chorągiewkowy.

#### **Grupa 6-5-4 kyu:**

#### **Jiyu Ippon Kumite**

ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA.

Ocena: przepisy ko-go kumite.

#### **Grupa 3-2-1 kyu**

#### **Ko-go Kumite**

**Fuku-go** (eliminacje i finał ko-go kumite)

Przepisy PZKT.

### **Junior Młodszy - rocznik 2010 – 2009**

#### **KATA**

Grupa 9-4 kyu

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

Grupa 3 kyu i wyższe:

Eliminacje kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach.

#### **Kumite (min. 3 kyu)**

Eliminacje Ko-go Kumite, od ćwierćfinału - Jiyu Kumite

#### **Fuku-Go (min 3 kyu)**

Na przemian Ki-tei / Ko-go Kumite (od ćwierćfinału Jiyu Kumite)

### **Junior – rocznik 2008 – 2007**

#### **KATA**

Grupa 9-4 kyu

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

Grupa 3 kyu i wyższe:

Eliminacje kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach.

#### **Kumite (min. 3 kyu)**

Eliminacje: Ko- go Kumite

Od ćwierćfinał: Jiyu Kumite

#### **Fuku-go (min. 3 kyu)**

Eliminacje: Ko- go Kumite, od ćwierćfinału: Jiyu Kumite

### **Młodzieżowiec – rocznik 2006 – 2005 – 2004**

#### **Kata**

#### **Kumite (min. 3 kyu)**

#### **Fuku-go (min. 3 kyu)**

### **Senior – rocznik 2003 i starsi**

#### **Kata**

#### **Kumite (min. 3 kyu)**

#### **Fuku-go (min. 3 kyu)**

**Senior plus – lat 30+, 50+**  
**(podział na grupy stopni w zależności od liczby zgłoszeń)**

**Kata**  
**Kumite**

**Grupa 9-8-7 kyu:**

**Kihon Ippon Kumite**

ATAK:

1. Oizuki jodan x 1,
2. Oizuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA:

4. Age-uke Gyakuzuki
5. Soto-uke Gyakuzuki
6. Gedan-barai Gyakuzuki

obrona wykonywana ( kontratak) jest na strefę chudan.

Ocena: system chorągiewkowy.

**Grupa 6-5-4 kyu:**

**Jiyu Ippon Kumite**

ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA.

Ocena: przepisy ko-go kumite.

**Grupa 3 kyu i wyższe**

**Jiyu Ippon Kumite**

ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA.

Ocena: przepisy ko-go kumite.

## **PRZEPISY: PZKT**

### **WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:**

1. Odpowiedni wiek, wg podanych roczników.
2. Wymagane stopnie zarejestrowane w PZKT.
3. Posiadanie indywidualnej licencji członkowskiej PZKT.
4. Aktualne badania lekarskie.
5. Ubezpieczenie NNW.
6. Pisemna zgoda prawnego opiekuna na start w zawodach osób niepełnoletnich.
7. Ze względów bezpieczeństwa w konkurencjach kumite i fuku-go obowiązkowe są ochraniacze na zęby, na krocze (u mężczyzn) oraz na piersi (u kobiet). Wymóg dotyczy zawodników ze wszystkich kategorii wiekowych – senior, młodzieżowiec, junior, junior młodszy i młodzik.
8. Posiadanie licencji zawodnika uprawniającej do udziału we współzawodnictwie sportowym od młodzika.
9. Dokonanie opłaty startowej **80,00** złotych od konkurencji indywidualnej, jeżeli zawodnik startuje w więcej niż jedna konkurencja, to za każdą kolejną konkurencję dokonuje opłaty po **40,00** złotych.

W grupie dzieci i młodzika sędzia wybiera kata, dostosowując do niższego stopnia.

W poszczególnych grupach wiekowych, konkurencje zostaną rozegrane w zależności od ilości zgłoszonych zawodników, uwzględniając podział na dziewczęta i chłopców (minimum 4 zawodników w danej grupie startowej).

Konkurencja zostanie odwołana, kiedy nie będzie wymaganej liczby zawodników.

Dodatkowo organizator zastrzega sobie prawo do łączenia grup.

### **WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:**

Posiadanie przez kluby ważnej licencji klubowej PZKT na rok 2024.

### **ZGŁOSZENIA:**

Dokonujemy do **1.03.2024** roku przez system: bazakarate.pl. Każdy klub ze swojego profilu w zakładce zawody wybiera odpowiednią imprezę, następnie dodaje zawodników do listy i zaznacza do startu w poszczególnych konkurencjach. Jeżeli zawodnicy spełniają określone regulaminem warunki do startu, potwierdzamy zgłoszenie.

Opłatę startową należy uiścić do dnia 1.03.2024 roku na poniższy rachunek bankowy Okręgowego Związku Karate Tradycyjnego w Gdańsku:

Nr konta: 47 2030 0045 1110 0000 0238 7690

Zgłoszenia po terminie nie będą przyjmowane.

### **KONTAKT:**

Mirosław Ellwart, telefon: 691 181 888

*Mirosław Ellwart  
Prezes OZKT w Gdańsku*