



## **Dzieci grupa D - rocznik 2013 – 2012**

### ***Kata***

Grupa 9-8 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6 kyu	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-3
Grupa 5 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5
Grupa 4-1 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

### ***Kumite***

#### **Grupa 9-8-7 kyu:**

#### **Kihon Ippon Kumite**

ATAK:

1. Oizuki jodan x 1,
2. Oizuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA:

1. Age-uke Gyakuzuki
2. Soto-uke Gyakuzuki
3. Gedan-barai Gyakuzuki

obrona wykonywana ( kontratak) jest na strefę chudan.

Ocena: system chorągiewkowy.

#### **Grupa 6-4 kyu:**

#### **Jiyu Ippon Kumite**

ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA.

Ocena: przepisy ko-go kumite.

#### **Grupa 3-2-1 kyu**

#### **Jiyu Ippon Kumite**

ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA.

Ocena: przepisy ko-go kumite.

## **Młodzik – rocznik 2011 – 2010**

### ***Kata***

Grupa 9-8 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6 kyu	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-3
Grupa 5 kyu	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-4
Grupa 4 kyu	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5
Grupa 3-1 kyu:	Eliminacje kata do wyboru: Heian 4-5, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach.

## **Kumite**

### **Grupa 9-8-7 kyu:**

#### **Kihon Ippon Kumite**

ATAK:

1. Oizuki jodan x 1,
2. Oizuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA:

1. Age-uke Gyakuzuki
2. Soto-uke Gyakuzuki
3. Gedan-barai Gyakuzuki

obrona wykonywana ( kontratak) jest na strefę chudan.

Ocena: system chorągiewkowy.

### **Grupa 6-5-4 kyu:**

#### **Jiyu Ippon Kumite**

ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA.

Ocena: przepisy ko-go kumite.

### **Grupa 3-2-1 kyu**

#### **Ko-go Kumite**

Przepisy PZKT.

## **Junior Młodszy - rocznik 2009 – 2008**

### **KATA**

Grupa 9-4 kyu

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

Grupa 3 kyu i wyższe:

Eliminacje kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach.

### **Kumite (min. 3 kyu)**

Eliminacje Ko-go Kumite, od ćwierćfinału - Jiyu Kumite

## **Junior – rocznik 2007 – 2006**

### **KATA**

Grupa 9-4 kyu

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

Grupa 3 kyu i wyższe:

Eliminacje kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach.

### **Kumite (min. 3 kyu)**

Eliminacje: Ko- go Kumite

Od ćwierćfinału: Jiyu Kumite

## **Młodzieżowiec – rocznik 2005 – 2004 – 2003**

### **Kata**

**Kumite (min. 3 kyu)**

## **Senior – rocznik 2002 i starsi**

### **Kata**

**Kumite (min. 3 kyu)**

## **Senior plus – lat 30+, 50+**

### **(podział na grupy stopni w zależności od liczby zgłoszeń)**

#### **Kata**

#### **Kumite**

##### **Grupa 9-8-7 kyu:**

##### **Kihon Ippon Kumite**

ATAK:

1. Oizuki jodan x 1,
2. Oizuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA:

4. Age-uke Gyakuzuki
5. Soto-uke Gyakuzuki
6. Gedan-barai Gyakuzuki

obrona wykonywana ( kontratak) jest na strefę chudan.

Ocena: system chorągiewkowy.

##### **Grupa 6-5-4 kyu:**

##### **Jiyu Ippon Kumite**

ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA.

Ocena: przepisy ko-go kumite.

##### **Grupa 3 kyu i wyższe**

##### **Jiyu Ippon Kumite**

ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA.

Ocena: przepisy ko-go kumite.

## **PRZEPISY: PZKT**

### **WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:**

1. Odpowiedni wiek, wg podanych roczników.
2. Wymagane stopnie zarejestrowane w PZKT.
3. Posiadanie indywidualnej licencji członkowskiej PZKT.
4. Aktualne badania lekarskie.
5. Ubezpieczenie NNW.
6. Pisemna zgoda prawnego opiekuna na start w zawodach osób niepełnoletnich.
7. Ze względów bezpieczeństwa w konkurencjach kumite i fuku-go obowiązkowe są ochraniacze na zęby, na krocze (u mężczyzn) oraz na piersi (u kobiet). Wymóg dotyczy zawodników ze wszystkich kategorii wiekowych – senior, młodzieżowiec, junior, junior młodszy i młodzik.
8. Posiadanie licencji zawodnika uprawniającej do udziału we współzawodnictwie sportowym od młodzika.
9. Dokonanie opłaty startowej **80,00** złotych od konkurencji indywidualnej, jeżeli zawodnik

startuje w więcej niż jedna konkurencja, to za każdą kolejną konkurencję dokonuje opłaty po **40,00** złotych.

W grupie dzieci i młodzika sędzia wybiera kata, dostosowując do niższego stopnia.  
W poszczególnych grupach wiekowych, konkurencje zostaną rozegrane w zależności od ilości zgłoszonych zawodników, uwzględniając podział na dziewczęta i chłopców (minimum 4 zawodników w danej grupie startowej).  
Konkurencja zostanie odwołana, kiedy nie będzie wymaganej liczby zawodników.  
Dodatkowo organizator zastrzega sobie prawo do łączenia grup.

**WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:**

Posiadanie przez kluby ważnej licencji klubowej PZKT na rok 2023.

**ZGŁOSZENIA:**

Dokonujemy do **23.10.2023** roku przez system: bazakarate.pl. Każdy klub ze swojego profilu w zakładce zawody wybiera odpowiednią imprezę, następnie dodaje zawodników do listy i zaznacza do startu w poszczególnych konkurencjach. Jeżeli zawodnicy spełniają określone regulaminem warunki do startu, potwierdzamy zgłoszenie.

Opłatę startową należy uiścić do dnia 23.10.2023 roku na poniższy rachunek bankowy Okręgowego Związku Karate Tradycyjnego w Gdańsku:

Nr konta: 47 2030 0045 1110 0000 0238 7690

Zgłoszenia po terminie nie będą przyjmowane.

**UWAGA:**

W tym roku medaliści kategorii od juniora młodszego do seniora (w grupach od 3 kyu do dan) otrzymają punkty do rankingu PZKT oraz nagrody finansowe.

**KONTAKT:**

Mirosław Ellwart, telefon: 691 181 888

*Mirosław Ellwart  
Prezes OZKT w Gdańsku*