

TRENINGI 2023/2024

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, ul. Kazimierza Górskiego 1, sala VII

GODZINY	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
17:30 – 18:30		Mieszana 8-7 kyu Dominik Jatkowski		Mieszana 8-7 kyu Dominik Jatkowski	
		Mieszana 7-6 kyu Paweł Zakrzewski		Mieszana 7-6 kyu Paweł Zakrzewski	
		Mieszana 9 kyu Piotr Kapuściński		Mieszana 9 kyu Piotr Kapuściński	
18:30 – 19:30		Dzieci 6-3 kyu Dominik Jatkowski		Dzieci 6-3 kyu Dominik Jatkowski	
		Dorośli 5-3 kyu Paweł Zakrzewski		Dorośli 5-3 kyu Paweł Zakrzewski	
		Dzieci 8 kyu Piotr Kapuściński		Dzieci 8 kyu Piotr Kapuściński	

TRENINGI 2023/2024

Centrum Kultury im. Jana Pawła II, Gdańsk-Morena, ul. Nałkowskiej 3

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
17:00 – 18:00	ZAPISY Dominik Jatkowski				
18:00 – 19:00	Dzieci 9-8 kyu Dominik Jatkowski		Dzieci 9-8 kyu Dominik Jatkowski		
19:00 – 20:00	Mieszana 7-5 kyu Dominik Jatkowski		Mieszana 7-5 kyu Dominik Jatkowski		

TRENINGI 2023/2024

Galeria Metropolia, poziom +2, Gdańsk-Wrzeszcz, ul. Kilińskiego 4

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
11:00-12:00						Dzieci 4-5 lat Patrycja Bocian	
12:00-13:00						Trening motoryczny Patrycja Bocian	
13:00-14:00		Aktywny Senior Karate 60+ Mirośław Ellwart					
14:00-15:00						Kadra młodsza	
15:00-16:00							
16:00-17:00						Kadra starsza	
17:00-18:00	Dzieci ZAPISY Monika Żmudzka	Dzieci 8-6 kyu Mirośław Ellwart	Dzieci ZAPISY Monika Żmudzka	Dzieci 8-6 kyu Mirośław Ellwart	Dzieci ZAPISY Monika Żmudzka		Dzieci ZAPISY Monika Żmudzka
18:00-19:00	Dzieci 9-8 kyu Monika Żmudzka	Dorośli 7-6 kyu Mirośław Ellwart	Dzieci 9-8 kyu Monika Żmudzka	Dorośli 7-6 kyu Mirośław Ellwart	Dzieci 9-8 kyu Monika Żmudzka		Dzieci 9-8 kyu Monika Żmudzka
19:00-20:00	Dorośli 9-8 kyu Monika Żmudzka	Dorośli 5-3 kyu Mirośław Ellwart	Dorośli 9-8 kyu Monika Żmudzka	Dorośli 5-3 kyu Mirośław Ellwart	Dorośli ZAPISY Monika Żmudzka		Dorośli ZAPISY Monika Żmudzka
20:00-21:00	Dorośli ZAPISY Monika Żmudzka	Dorośli 2-1 kyu i dan Mirośław Ellwart	Dorośli ZAPISY Monika Żmudzka	Dorośli 2-1 kyu i dan Mirośław Ellwart	Dorośli 9-7 kyu Monika Żmudzka		Dorośli 9-7 kyu Monika Żmudzka